PROGETTO FIPSAS "PRATICHE DI COESIONE SOCIALE"

2023-PE3-00022 - CUP J84C23000650004

Il Campo Estivo del Progetto FIPSAS "Pratiche di coesione sociale" si svolgerà nel periodo dal 16 giugno al 25 luglio 2025 presso l'Oasi Fiume Alento e avrà una durata di sei settimane (una per ciascuna classe partecipante al progetto). Gli studenti delle classi che parteciperanno al Campo estivo del Progetto "Pratiche di coesione sociale" nell'ordine comunicato dall'Istituto scolastico a seguito delle operazioni di sorteggio effettuate in data 19 maggio 2025 come di seguito riportato:

- I settimana 16 giugno – 20 giugno 2025 classe II B
- II settimana 23 giugno – 27 giugno 2025 classe IV D
- III settimana 30 giugno – 4 luglio 2025 classe II D
- IV settimana 7 luglio – 11 luglio 2025 classe II A
- V settimana 14 luglio – 18 luglio 2025 classe I D e la classe III D
- VI settimana 21 luglio – 25 luglio 2025 suddivisa in singole giornate caratterizzate da un programma standard, a disposizione degli iscritti al progetto che verranno suddivisi in gruppi in base alle adesioni.

Le attività saranno calibrate in base all'età dei ragazzi.



Il programma prevede 40 ore settimanali suddivise in percorsi sportivi (Pesca Sportiva e Tiro con l'arco) laboratori ambientali (Laboratori di Ecologia e Percorsi Naturalistici), attività laboratoriali con

la Cooperativa Sociale La Coccinella (Attività volte alla valorizzazione delle caratteristiche e delle unicità dei ragazzi attraverso laboratori artistici ed esperienziali) e molto altro come il Tour del Parco in Bus elettrico e l'accattivante gioco a squadre "Oasi Senza Frontiere"! Le attività federali verranno condotte dalla Sede Centrale FIPSAS che si avvarrà di Istruttori federali abilitati. Durante le attività pratiche potranno essere coinvolti atleti e campioni federali che svolgeranno dimostrazioni specifiche per la singola disciplina. L'attrezzatura occorrente sarà messa a disposizione dei partecipanti gratuitamente da FIPSAS, mantenendo i principi di uniformità necessari a mettere tutti i ragazzi nelle stesse condizioni di esprimere le proprie qualità utilizzando uno standard federale identico e non sono previsti costi per i partecipanti al Campo estivo di progetto. Giova precisare che la Federazione Pesca Sportiva ed Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, nell'ambito dei contenuti valoriali delle proprie attività, attua puntualmente il rilascio immediato delle catture utilizzando attrezzature specifiche. Per questa ragione tutte le attività formative svolte dagli istruttori federali prevedono l'adozione puntuale della tecnica del "catch and release".

I principali argomenti trattati saranno:

- i valori dello Sport;
- azione di pesca sportiva;
- attività di squadra;
- gestione dello stato emotivo;
- nozioni di educazione ambientale.

Le attività inizieranno alle ore 09:00 e termineranno alle ore 17:00 con arrivo dei partecipanti dalle ore 08:30 alle 09:00. Punto di accoglienza: https://maps.app.goo.gl/EkxFeFWEPvRNkDF1A

Suddivisione delle ore per attività (indicate con i colori in base agli orari):

- 13 ore di attività di pesca sportiva con la Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato del CONI;
- 4 ore di attività ambientale con la Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato del CONI;
- 11,5 ore di attività ludico sportiva con il personale dell'Oasi Alento;
- 4 ore attività di laboratorio artistico ed esperienziale con il personale Cooperativa Sociale La Coccinella.

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00-11.00					
11.00-12.30					
12.30-14.00	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO
14.00-15.00					
15.00-16.00					
16.00-17.00					

Di seguito, di massima, il programma giornaliero dettagliato.

Lunedì

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti (a cura del personale dell'Oasi);
09:00 - 11:00 saluto di benvenuto, attività motoria di riscaldamento e test di predisposizione riferito alle tecniche di pesca programmate per il Campo Estivo (prova Roubasienne Indoor e prova di lancio con canna a mulinello), suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro e presentazione delle attività sportive, ambientali e di ecologia (a cura del personale FIPSAS e Oasi);
11:00 - 12:30 pausa e attività ambientale (Macro Invertebrati acquatici a cura del personale FIPSAS);
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:00 preparazione dell'attrezzatura per la pesca sportiva (costruiamo una lenza con galleggiante) e allenamento Roubasienne e Casting Sport (a cura del personale FIPSAS);
15.00 - 17.00 Oasi senza frontiere (a cura del personale dell'Oasi);
17:00 - termine attività.



Nota: Tecnica di pesca Roubasienne - La tecnica di pesca a Roubasienne nasce nella città di Roubaix in Francia da cui prende il nome. Essa viene impiegata in numerose competizioni di pesca sportiva anche a livello mondiale. L'azione motoria consiste nel far scorrere la canna fra le mani dopo aver collegato la punta al fusto attuando un movimento coordinato di apertura e chiusura delle braccia con l'ausilio di un rullo posto dietro alla postazione di pesca, sino a distenderla completamente raggiungendo la distanza voluta, che può variare da 4 a 13 metri. A seguire, il pescatore posiziona l'esca con precisone nel posto prescelto e attende l'abboccata del pesce mantenendo la massima concentrazione al fine di effettuare un movimento di ferrata rapido e controllato. Il recupero della preda avviene ritraendo la canna fino ad afferrare la parte iniziale dotata di elastico interno. A questo punto sarà sufficiente staccare la punta dal resto della canna ed effettuare le operazioni di

recupero avendo la massima attenzione nella cura del pesce. Nella versione Indoor i partecipanti eseguiranno tutte le operazioni previste da questa tecnica federale senza interazione con i pesci.



Area di attività sportiva

Martedì

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti e predisposizione e trasporto delle attrezzature per la pesca sportiva (a cura del personale dell'Oasi e FIPSAS);
09:00 - 11:00 pesca sportiva (a cura del personale FIPSAS);
11:00 - 12:30 pausa, spostamento nell'area centrale e laboratorio di ecologia (Come si muovono i pesci? a cura del personale FIPSAS);
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:00 preparazione dell'attrezzatura per la pesca sportiva (costruiamo una lenza con galleggiante) e allenamento Roubasienne e Casting Sport (a cura del personale FIPSAS);
15:00 - 16:00 visita guidata orto botanico (a cura del personale dell'Oasi)
16:00 - 17:00 tour guidato del parco in bus elettrico (a cura del personale dell'Oasi);
17:00 - termine attività.

Mercoledì

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti e predisposizione e trasporto delle attrezzature per la pesca sportiva (a cura del personale dell'Oasi e FIPSAS);
09:00 - 11:00 pesca sportiva (a cura del personale FIPSAS);
11:00 - 12:30 spostamento, pausa e prova a squadre Roubasienne indoor e lancio con canna a mulinello, feedback e confronto con gli istruttori (a cura del personale FIPSAS).
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:00 laboratorio di ecologia (Gli ambienti lacustri, a cura del personale FIPSAS);
15:00 - 16:00 laboratorio di agronomia/botanica (a cura del personale dell'Oasi).
16:00 - 17:00 tiro con l'arco (a cura del personale dell'Oasi).



Area di attività ambientale

Giovedì

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti e predisposizione e trasporto delle attrezzature per la pesca sportiva (a cura del personale dell'Oasi e FIPSAS);
09:00 - 12:30 pesca sportiva (a cura del personale FIPSAS);
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:00 attività sportiva (a cura del personale dell'Oasi);
15:00 - 16:00 laboratorio Esplora l'attività sulle relazioni e autostima (a cura della Cooperativa sociale La Coccinella).
16:00 - 17:00 laboratorio Esplora l'attività sulle relazioni e autostima (a cura della Cooperativa sociale La Coccinella).

Venerdì

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti e predisposizione e trasporto delle attrezzature per la pesca sportiva (a cura del personale dell'Oasi e FIPSAS);
09:00 - 12:30 attività sportiva (a cura del personale dell'Oasi);
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:00 laboratorio Senti sulle relazioni e autostima (a cura della Cooperativa sociale La Coccinella);
15:00 - 16:00 laboratorio Senti sulle relazioni e autostima (a cura della Cooperativa sociale La Coccinella);
16:00 - 17:00 Oasi senza frontiere seconda parte (a cura del personale dell'Oasi);
17:00 - 17:30 Saluti e termine attività.



Vi ricordiamo, inoltre, di dotare i giovani del seguente materiale:

- Cappello FIPSAS (consegnato dal personale all'arrivo), crema solare, borraccia FIPSAS (consegnata dal personale all'arrivo), occhiali da sole, spazzolino e dentifricio;
- Si consiglia di portare eventuali farmaci da somministrare in caso di allergie e di consegnare il tutto all'interno di un sacchetto con il nome del ragazzo/a e n. 2 recapiti telefonici;
- Si ricorda che non è consentito portare cibo di nessun genere e di segnalare con email all'indirizzo amministrazione@fipsas.it eventuali intolleranze alimentari o allergie del ragazzo/a.

Attività programmate nella settimana dal 21 luglio al 25 luglio 2025.

Suddivisione delle ore per attività (indicate con i colori in base agli orari):

- 12,5 ore di attività di pesca sportiva con la Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato del CONI;
- 5 ore di attività ambientale con la Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato del CONI;
- 15 ore di attività ludico sportiva con il personale dell'Oasi Alento;

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00-11.30					
11.30-12.30					
12.30-14.00	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO	PAUSA. PRANZO
14.00-15.30					
15.30-17.00					

Dettaglio della giornata

08:30 - 09:00 arrivo dei partecipanti, predisposizione e trasporto delle attrezzature per la pesca sportiva (a cura del personale dell'Oasi e FIPSAS);
09:00 - 11:30 raduno di pesca sportiva (a cura del personale FIPSAS);
11:30 - 12:30 laboratorio ambientale (a cura del personale FIPSAS);
12:30 - 14:00 pausa pranzo (a cura del personale dell'Oasi);
14:00 - 15:30 laboratorio di cucina (a cura del personale dell'Oasi);
16:00 - 17:00 percorso di Orienteering (a cura del personale dell'Oasi);
17:00 - 17:30 Saluti e termine attività.

Grazie per la collaborazione.

Roma, 11/06/2025

Dott.ssa Francesca Cavallucci
Vice Segretario Generale FIPSAS
Responsabile Ufficio Amministrazione e Progetti
Tel. 06 87980520 – 347 4056972
Email amministrazione@fipsas.it

I contenuti presenti su questo programma sono di proprietà dell'Area Amministrazione e Progetti FIPSAS (Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato). Non possono essere copiati, riprodotti, pubblicati o redistribuiti perché appartenenti all'autore stesso, se non dopo autorizzazione affermativa scritta alla richiesta di utilizzo. E' vietata la copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma come da normativa vigente.